

PLAN SEKIRITE

Plan sekirite se yon zouti ki ka itil si w nan yon relasyon ak yon moun k ap maltrete w, oubyen si w pran desizyon kite moun lan. Men kèk lide ak kèk konsèy pi ba la a, pou sekirite w. Oumenm ak moun k ap ede w la kapab deside avèk kilès ladan yo nou vle sèvi. Sèlman sonje byen, gen kèk nan chwa sa yo ki kapab pa sèvi pou ou. Epi pa jamz blyie – ou pa merite pou yon moun bat ou, ni menase w, ni fè w pè !

Kisa yon Plan Sekirite ye?

- ❖ Yon plan sekirite, se yon seri lide ki di w kisa ou kapab fè pou w gen plis sekirite.
- ❖ Yon plan sekirite gen tout enpòtans li, si w vle pran aksyon pou chanje kondisyon w ap viv kounye a.
- ❖ Plan sekirite yo ka chanje ammezi nouvo kondisyon yo ap parèt, kidonk ou bezwen retounen gade yo tanzantan.
- ❖ Moun k ap konseye w yo kapab ede w evalye kondisyon w ap viv kounye a, ak tabli yon plan sekirite pèsonèl pou ou.
- ❖ Koute ensten w ak jijman w, epi reflechi sou sa ou pral di oubyen ou pa pral di moun k ap maltrete w la, lè n ap fè yon kont ki ka gen vyolans.

Sekirite lè w ap Pare pou w Kite

Sonje sa – lè w ap kite moun lan, sa kapab yon moman ki gen danje.

Yon moun ki conn bat ou kapab fache epi li kapab fè malè si li kwè ou pral kite l.

- ❖ Si w deside w ap kite moun ou avèk li a, fè yon plan sekirite.
- ❖ Chwazi yon kote ou ka ale san pa gen danje pou ou. Chwazi moun ou ka fè konfyans epi ki ka ede w si w kite lòt moun lan.
- ❖ Kite lajan w, kle derechanj, kopi dokiman enpòtan, ak rad ou kay yon moun ou ka fè konfyans.
- ❖ Achte yon kat telefòn pou w sèvi, oswa mande yon telefòn 9-1-1 nan yon sant pou moun yo bat ki nan zòn ou rete a.
- ❖ Ouvri yon kont epay sou non w, epi fè labank lan voye rapò sou kont lan nan adrès yon fanmi w oswa yon zanmi w.
- ❖ Si moun ki conn bat ou a gen yon zam, epi li conn fè menas touye w oswa touye tèt li, oubyen li conn suiv ou, oubyen li conn pran dwòg oswa bwè alkòl, ou ka nan yon gwo danje.
- ❖ Pale ak yon konseye nan pwogram vyolans lakay moun ki nan zòn ou rete a, pou mande l enfòmasyon sou dwa ou genyen, ak chwa ou ka fè.

sou dwa ou genyen, chwa ou ka fè, ak resous ou ka jwenn.

Sekirite nan Moman an

Ou p ap kapab toujou anpeche yon kont ki gen vyolans rive, kidonk pare yon plan sekirite.

- ❖ Gade ki moun ou ka rele pou ede w si w nan yon kont ki gen vyolans. Ekri non zanmi, fanmi, vwazinaj, lapolis, ak nimewo telefòn pou ijans.
- ❖ Chèche sonje nimewo telefòn pou ijans yo, oswa ekri yo nan yon ti moso papye pou w kenbe yon kote w ap toujou jwenn li.
- ❖ Si moun k ap maltrete w la gen yon kle kay ou oswa apatman w, chanje seri yo oubyen mete lòt seri anplis nan pòt ak nan fennèt ou pi bonè ou kapab.
- ❖ Eseye fè egzèsis plizyè fwa kòm si w ap kite kay la, san ou pa mete tèt ou an danje. Gade ki pòt, ki fennèt, ki asansè oswa ki eskalye ki pi bon pou w sèvi.
- ❖ Eseye pa rete lontan nan pyès kay la, kote ki pa gen pòt pou soti deyò, tankou sal twalèt, ak kote ki gen bagay ki ka sèvi kòm zam, tankou kwizin lan.
- ❖ Chwazi epi pran dispozisyon pou ale kote ou prale a, si w kite lakay ou pou chape nan yon ka ijans.
- ❖ Pare yon valiz epi sere l nan yon kote ki kache, men yon kote ou ka jwenn li fasil pou w kapab kite kay la vit (gade nan lis kontwòl la).
- ❖ Gade ki vwazinaj, ki moun nan fanmi w, oswa ki zanmi ou kapab pale pwoblèm vyolans lan avèk li, epi mande l rele lapolis si l tande yon deblozay ki pati lakay ou. Di yo ki siyal ou ka bay pou yo rele lapolis – tankou limen tèl limyè nan kay la, oswa rale rido tèl fennèt – oubyen ki pawòl sekrè ou ka ki di pou mande rele lapolis.
- ❖ Si w pran nenpòt ki chòk, ale jwenn yon pwofesyonèl medikal.
- ❖ Pale ak yon konseye nan pwogram vyolans lakay moun ki nan zòn ou rete a, pou mande l enfòmasyon sou dwa ou genyen, ak chwa ou ka fè.

Sekirite pou Timoun

- ❖ Aprann timoun yo pou yo pa antre nan mitan yon goumen - menm si yo kwè yo ka ede.
- ❖ Lè timoun yo ase gran pou sa, aprann yo kouman pou rele 911, ak kouman pou yo chache yon kote pou yo ale si gen vyolans nan kay la.
- ❖ Fè konnen, nan kote ou mete pitit ou pou lajounen oswa nan lekòl li, ki moun ou bay pèmisyon pou vin chèche pitit ou.
- ❖ Di pitit ou ki moun yo ka fè konfyans.
- ❖ Pale sou estrateji sekirite avèk timoun ki ka resevwa vizit moun k ap maltrete w la san sipèvizyon.

Sekirite avèk Lòd Pwoteksyon Tribunal

- ❖ Lòd pwoteksyon tribunal la pa garanti w sekirite total, men li kapab bon si w pè pou moun ki conn maltrete w la vle fè vanjans sou ou paske ou kite l.
- ❖ Pale ak yon konseye SAFEPLAN pou l ede w jwenn yon lòd pwoteksyon tribunal.
- ❖ Montre jij la nenpòt foto ki fè wè kote yo bat ou.
- ❖ Fè kèk fotokopi lòd pwoteksyon tribunal la, epi kenbe yo sou ou tout tan. Kenbe kèk kopi tou nan yon kote ki an sekirite, tankou: nan oto w, kay zanmi oswa fanmi w, nan travay ou, nan kote ou mete pitit ou pou lajounen oswa nan lekòl li.
- ❖ Fè fanmi w, zanmi w, vwazinaj ou, patwon w, doktè w oswa pwofesyonèl sante w, epi kote ou mete pitit ou pou lajounen oubyen lekòl li konnen ou gen yon lòd pwoteksyon tribunal ki anvigè.
- ❖ Veye ki moun k ap rele w anvan ou reponn telefòn ou. Si sa nesesè, kenbe nòt sou tout kontak moun ki conn bat ou a fè, tankou koutfil, tèks mesaj, mesaj vokal, ak imel.
- ❖ Si w al rete nan yon lòt vil oswa yon lòt Eta, sonje lòd pwoteksyon tribunal la valab toujou nan kote sa yo. Sa kapab sèvi w, si w anrejistre lòd pwoteksyon tribunal la nan lapolis, nan nouvo vil ou ale a.
- ❖ Rele lapolis, si moun ki conn maltrete w la fè yon bagay lòd pwoteksyon tribunal la defann li fè – se yon vyolasyon.

Sekirite nan Travay ak nan Kote ki Piblik

- ❖ Chanje wout ou fè a souvan, pou ale nan travay ak tounen lakay ou.
- ❖ Bay yon foto ki pa fèt depi twò lontan, ki montre figi moun lan, nan travay ou.
- ❖ Gade ki moun ki ka ede w nan travay ou oswa nan yon kote ki piblik, si w bezwen. Eseye jwenn yon moun "konfyans" nan travay ou, ki kapab veye danje pou ou. Si sa nesesè, ba li yon foto moun ki conn maltrete w la.
- ❖ Mande yon moun mache avèk ou, pou w ale nan oto w, oswa pran otobis, oswa pran tren. Pare yon plan aksyon pou si yon bagay rive w nan yon kote ki piblik.
- ❖ Fè yon kòlèg nan travay ou veye koutfil w ap resevwa, epi mande l pran nòt tout menas moun ap fè nan telefòn.
- ❖ Veye pou yo genyen tout dènye enfòmasyon pou ijans yo, nan travay ou.
- ❖ Lè w deyò nan yon kote ki piblik, veye byen toupatou.

Sekirite ak Teknoloji

- ❖ Li fasil pou w kontwole enfòmasyon pèsonèl ou sou Entènèt
- ❖ Moun ki conn maltrete w la kapab gade ki kote ou fenk ale nan Entènèt, si l kapab sèvi ak menm òdinatè avèk ou. Si w sèvi ak yon òdinatè piblik, tankou sa ki nan bibliyotèk nan zòn ou rete a, oswa ak òdinatè yon zanmi oswa nan travay ou, sa kapab anpeche moun ki conn maltrete w la gade aktivité w sou Entènèt. Netwaye lis kote ou ale sou Entènèt yo (browsing history) chak fwa ou kapab.
- ❖ Si yon moun ki conn maltrete w konnen mopas pou imel ou, li kapab rive li mesaj ou. Eseye ranplase mopas ou avèk yon pèsonn pa kapab devinen, oubyen louvri yon nouvo kont imel oumenm sèlman konnen.
- ❖ Kòm yo kapab gade nan bòdwo telefòn ou pou wè koutfil ou fè ak resevwa, gade si w kapab pran yon nouvo telefòn si se moun ki conn maltrete w la ki peye bòdwo telefòn ou. Epitou, gade konfigirasyon telefòn selilè w pou wè si li gen yon sèvis lokalizasyon GPS fakiltatif; dezaktive l si w jwenn li.
- ❖ Fè yon rechèch rapid sou non w nan motè rechèch prensipal yo (tankou Google oswa Yahoo) paske yo ka montre koneksyon avèk enfòmasyon pou kontakte w.
- ❖ Si w kwè gen moun k ap suiv ou, sa kapab paske moun ki conn maltrete w la mete yon aparèy GPS pou montre kote w ale nan oto w. Pran abitid enspekte anndan ak deyò oto w pou wè si gen nenpòt bagay ou sispek.

Sekirite ak Sante Emosyonèl ou

- ❖ Chèche yon moun ou ka pale san pwoblèm avèk li, epi ki fè w santi li nan enterè w. Si w vle jwenn sipò nan men lòt moun ki te gen menm pwoblèm avèk ou, ou ka jwenn sa nan yon gwoup sipò ki nan pwogram sou vyolans lakay moun lan.
- ❖ Jwenn yon bagay ou renmen fè pou tèt ou. Ou merite gen kè kontan nan lavi w.
- ❖ Si w fè lide retounen lakay ou, pale sou plan sekirite a avèk yon moun ou fè konfyans.
- ❖ Eseye sèvi ak yon entèmedyè si w bezwen pale ak moun ki conn bat ou a.
- ❖ Rete an kontak avèk yon konseye, ale nan reyinyon gwoup pou sipò, gade si w vle pale ak yon espesyalis nan konsèy, oswa ak moun nan lòt sèvis ki ka ede w.

Konseye:

Non _____

Tribinal _____

Telefòn _____

Remak: _____

Si w gen yon ijans, rele 911.

Lis Kontwòl:

Pandan w ap reflechi oswa w ap pran dispozisyon pou w kite kote ou rete kounye a, pare pi byen ou kapab. Ranmase sa lòt moun ki te nan menm pwoblèm avèk ou te wè ki te itil anpil pou yo pran. Eseye mete atik sa yo yon kote ou sèten ou ka pran yo byen vit, si w bezwen kite kay la tousuit. Mete plis ladan yo ou kapab nan yon kote ou sèten, oswa kay yon lòt moun ou fè konfyans.

- Papye didantite ak/oswa lisans chofè
- Paspò pou oumenm ak pitit ou
- Kat Sekirite Sosyal pou oumenm ak pitit ou
- Sètifikasi nesans (batistè) pou oumenm ak pitit ou
- Kat rezidans/papye imigrasyon/otorizasyon pou travay
- Kat didantite pou byennèt sosyal (welfare)
- Sètifikasi maryaj, papye divòs, san blyie lòd tribunal ki kite pitit ou lakay ou, ak testaman
- Papye pwopriyetè ak anrejistreman oto
- Lajan kach, kat kredi, kat distribitè ATM, telefòn selilè (atansyon: moun ki konn maltrete w la ka sèvi avèk kat kredi w oswa telefòn selilè w pou konnen sa ou fè avèk yo)
- Kanè chèk, kanè epay, ak fòmilè pou retire lajan
- Kat asirans sante oswa kat medikal
- Medikaman ak preskripsyon doktè
- Dosye medikal tout moun nan fanmi an
- Kanè adrès
- Dosye lekòl
- Kontra lwaye oswa afèmaj, tit pwopriyete pou kay
- Kle pou kay oswa pou oto
- Lòd pwoteksyon tribinal la, si w gen youn
- Bijou
- Bèt ou gade lakay ou (si w kapab)
- Ti jwèt pou timoun ak/oswa kouvèti
- Foto ansanm ak atik pèsonèl ki gen yon valè espesyal pou ou, oswa ou pa ka ranplase
- Rad derechanj, pou oumenm ak pou pitit ou
- Nòt ki montre lè moun lan maltrete w, san blyie foto ou genyen pou sa
- Enfòmasyon pèsonèl sou moun ki maltrete w la: Sekirite Sosyal, dat nesans, ak souch peman
- Tout kalite papye asirans, tankou asirans lavi, asirans sou kay, ak asirans pou lwaye

Ajans kote ou ka jwenn SAFEPLAN

A New Day Brockton, MA	(508) 588-2045
Elizabeth Freeman Center Pittsfield, MA	(413) 499-2425
Greater Boston Legal Services Cambridge, MA	(617) 603-1803
Independence House Cape Cod, MA	(800) 439-6507
NELCWIT Greenfield, MA	(413) 772-0871
New Hope, Inc Attleboro, MA	(508) 226-4015
Stanley Street Treatment and Resource Fall River, MA	(508) 675-0087
South Shore Women's Resource Center Plymouth, MA	(508) 746-2664
The Women's Center New Bedford, MA	(508) 996-3343
Womanshelter/Companeras Holyoke, MA	(413) 538-9717
YWCA Central MA/Daybreak Worcester, MA	(508) 755-9030
YWCA Central MA/BWR Leominster, MA	(978) 537-2306
YWCA Western MA Springfield, MA	(413) 732-3121

Massachusetts Office for Victim Assistance*[Biwo Asistans pou Viktim nan Massachusetts]*

One Ashburton Place, Suite 1101

Boston, MA 02108

Telefòn: (617) 727-5200 Faks: (617) 727-6552

Adrès elektwonik: mova@state.ma.usEntènèt: www.state.ma.us/mova**SafeLink:**

(Nimewo pou Asistans nan tout Eta a pou Viktim

Vyołans anndan Lakay)

877-785-2020

plan sekirite